



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE
CENTRE DE RECHERCHE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE SUR LES REGIONS ARIDES
Omar El Barnaoui

Station Expérimentale des Bioressources El Outaya

RECUEIL DES PLANTES MEDICINALES DANS LA REGION DES ZIBAN

2010

RECUEIL DES PLANTES
MEDICINALES DANS LA
REGION DES ZIBAN

ZEGUERROU Reguia
GUESMIA Hadjer
LAHMADI Salwa

Directrice de la publication

LAKHDARI Fattoum

Dépôt légal: 1359-2013

ISBN : 978-9931-438-00-7

Sommaire

Introduction.....	02
L'intérêt des plantes médicinales.....	03
La production des plantes médicinales en Algérie.....	03
La cueillette des plantes médicinales.....	04
Description de la Zone d'étude.....	07
Les sites visités.....	08
La répartition de quelques plantes médicinales dans les Ziban.....	08
L'inventaire des plantes médicinales étudiées.....	11
Termes botaniques.....	93
Index des maladies et des plantes pour les soigner.....	96
La liste des noms scientifiques des plantes médicinales avec les noms français et leurs familles correspondantes.....	98
Les plantes médicinales spontanées et cultivées existantes dans la station expérimentale El Outaya.....	101
Quelques plantes consommées dans la région des Ziban.....	103
Bibliographie.....	107

INTRODUCTION

La région des Ziban, à l'instar des autres régions de l'Algérie, recèle des potentialités faunistiques et floristiques remarquables, qui se trouvent, aujourd'hui menacées de disparition sous la menace de plusieurs facteurs, mais également, suite aux mutations socioéconomiques et culturelles de la société. Le grand intérêt que suscitent les ressources naturelles, fort heureusement, a participé à leur sauvegarde.

La valorisation des ressources naturelles passe impérativement par leur identification, leur caractérisation et leur classification afin de préserver le patrimoine floristique local.

La diversification des activités économiques en milieu rural et la lutte contre la pauvreté est un créneau porteur des plantes médicinales au même titre que l'industrie pharmaceutique et les cosmétiques. Elles sont d'un grand intérêt pour assurer un revenu stable aux paysans et plus particulièrement dans les zones arides et semi arides où la sécheresse rend de plus en plus difficile le développement des cultures conventionnelles telles que les céréales. En l'industrie pharmaceutique, les plantes médicinales sont de plus en plus utilisées pour les huiles essentielles. La lutte biologique, pour préserver l'environnement et protéger les utilisateurs des produits chimiques ouvrent des voies intéressantes pour les perspectives de la recherche scientifique par la mise au point des pesticides à base des plantes, notamment médicinales.

Ainsi, le travail mené dans ce cadre consiste, à:

- Inventorier et identifier les espèces végétales à intérêt médicinal dans la région des Ziban.
- Constituer un herbier de plantes médicinales.
- Participer à la conservation et à la protection de ces espèces par leur multiplication dans la station expérimentale d'El Outaya.

Parmi les instruments utilisés pour la collecte des données, on peut citer:

- les enquêtes de ménage (considérées comme la principale composante du travail de terrain);
- les témoignages (basés sur des discussions ouvertes avec des personnes âgées bien connues et bien informées);
- les enquêtes dans les marchés locaux;



L'INTERET DES PLANTES MEDICINALES

La phytothérapie est une méthode thérapeutique utilisant les propriétés des plantes médicinales.

Les plantes médicinales ont des effets spécifiques sur certaines parties de l'organisme.

La plupart des habitants des zones rurales basés sur les plantes médicinales pour traiter leurs problèmes de santé.

LA PRODUCTION DES PLANTES MEDICINALES EN ALGERIE

La production et la commercialisation des plantes médicinales en Algérie est relativement faible, comparativement à la production et la commercialisation mondiale. Elles sont limitées aux herboristes.

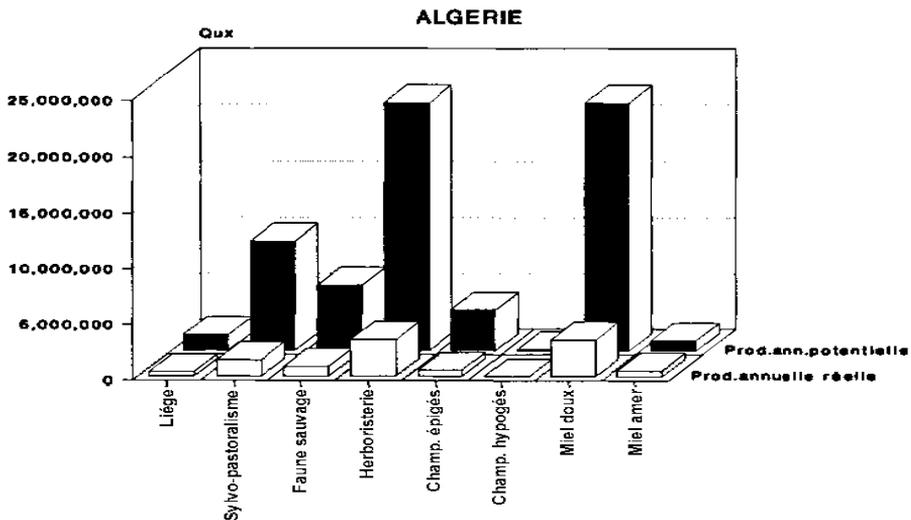


Fig. 1-Productivité annuelle réelle et potentielle, par produit, pour l'Algérie (source : Baldini, 2005)

LA CUEILLETTE DES PLANTES MEDICINALES

Pour mieux profiter des propriétés de la plante il convient de respecter certaines règles lors de la cueillette sinon tous les efforts mis en œuvre pourraient être réduits à néant.

Il est conseillé de ne prélever qu'une partie des feuilles et des fleurs afin de ne pas endommager la plante et de permettre aux fleurs restantes de former leurs graines.

-Les lieux de cueillette

Il convient de respecter la règle suivante pour toutes les plantes cueillies dans la nature : ne pas récolter de plantes dans les endroits fortement pollués et dans tout les cas, les nettoyer soigneusement avant de les consommer.

Les sites où poussent les plantes médicinales ne sont pas forcément des lieux appropriés de cueillette, si le sol est trop sec ou trop humide, s'il s'agit d'un cimetière, d'un précipice ou d'une falaise, d'un endroit dénué d'ombre ou bien encore d'un lieu pollué.

Au contraire, si les plantes poussent sur un site propre et agréable, avec suffisamment de soleil et de vent, si l'hydrométrie est équilibrée et le sol fertile, le lieu conviendrait à la cueillette.

Les herbes médicinales à potentialité froide se recherchent sur les versants Nord de la montagne, dans les endroits très frais et ombragés ainsi que sur les sommets. Elles sont très efficaces contre les maladies dites "de nature chaude".

Les plantes à potentialité chaude se recherchent sur les versants Sud, bien ensoleillés. Il est dit qu'elles combattent très efficacement les affections "de nature froide".

De la même façon, si les plantes à cueillir ont des couleurs vives, si leur saveur est goûteuse lorsqu'on les porte à la bouche, si leurs racines sont longues et s'enfoncent profondément dans le sol, si elles n'ont pas été attaquées par les insectes, le feu, le gel ou la grêle, elles seront très efficaces dans la lutte contre les maladies.

-Les périodes de cueillette

La bonne période de cueillette est celle où les plantes médicinales se sont développées jusqu'à pleine maturation de leur potentiel.

- *Les feuilles* : après développement complet et si possible avant la floraison
- *les fleurs et les rameaux fleuris*: immédiatement avant l'épanouissement total des fleurs.

- *les racines des plantes annuelles* : à la fin de la période végétative (fin de croissance).
- *les racines des plantes bisannuelles* : à la fin du repos végétatif de la première année et avant la reprise de la deuxième année.
- *les racines des plantes vivaces* : au cours de leur deuxième ou troisième année, avant qu'elles ne deviennent trop dures et fibreuses (lignification).
- *les fruits et graines* : à maturité ou très légèrement avant quand on pense sécher les fruits.
- *les écorces d'arbre* : en hiver ou au début du printemps (ou pendant la saison sèche); les écorces d'arbrisseau : après la saison chaude (ou en fin de saison humide).

-Les techniques de séchage

Après la cueillette, les différentes parties de la plante sont mises à sécher selon des règles précises. En général, on les débarrasse des cailloux, de la terre et autres saletés qui les recouvrent et on les lave sur place avec de l'eau propre.

Une fois coupées, elles sont pressées et secouées avec des mains propres pour en extraire le jus, avant d'être rapidement mises à sécher. Les médicaments préparés de cette manière ne perdent pas la force de leur goût et de leur arôme et pourront garder ainsi toute leur efficacité contre les maladies.

Si on ne les secoue pas et qu'on les laisse sécher d'elles-mêmes, les plantes médicinales n'auront pas plus de saveur et de capacité que de simples herbes jaunies. D'ordinaire, les simples à potentialité froide, les oléagineux et ceux dont la nature change facilement doivent être mis à sécher dans un froid sec tandis que les plantes médicinales à potentialité chaude seront séchées au soleil.

En aucun cas, la manipulation ne doit être souillée, que ce soit par la salive ou des mains sales...

Elle doit se faire dans une hygiène absolue.

ZONE D'ETUDE

L'étude a été effectuée dans la région de Biskra ou Sud-est de l'Algérie.

Biskra est la capitale du Zab. Elle est la reine des Ziban (Arrous-ezzibane) et la porte du désert.

La wilaya de Biskra est localisée au Sud-est algérien (Carte de Biskra) et s'étend sur une superficie de près de 21 509.80 km² (Monographie de la wilaya de Biskra, 2008) avec une altitude de 124 m (Ozenda, 2004). Elle

est délimitée au Nord par la wilaya de Batna, au Nord-Est par la wilaya de Khenchela, au Nord -Ouest par la wilaya de M'Sila, au Sud-Ouest par la wilaya de Djelfa, au Sud-Est par la wilaya d' El-Oued et au Sud par la wilaya de Ouargla.

Le climat de la région est chaud et sec en été, froid et sec en hiver.



Carte 01 : La carte de l'Algérie

La wilaya de Biskra est issue du découpage administratif de 1974 et comprend actuellement 33 communes, réparties sur 12 arrondissements (Daïra): Biskra - Sidi Okba - Tolga - Ouled Djellal - Sidi Khaled - El

Kantara- M'chounech - Loutaya - Zribet el oued - Djamoura - Foughala - Ourlal.

Sa population est estimée selon le dernier recensement de 2008 à 781.636 habitants avec un taux de croissance moyen d'environ 2,9%. Dont 45,03 % des populations approximativement habitent en milieu rural. (Monographie de la wilaya de Biskra, 2008).

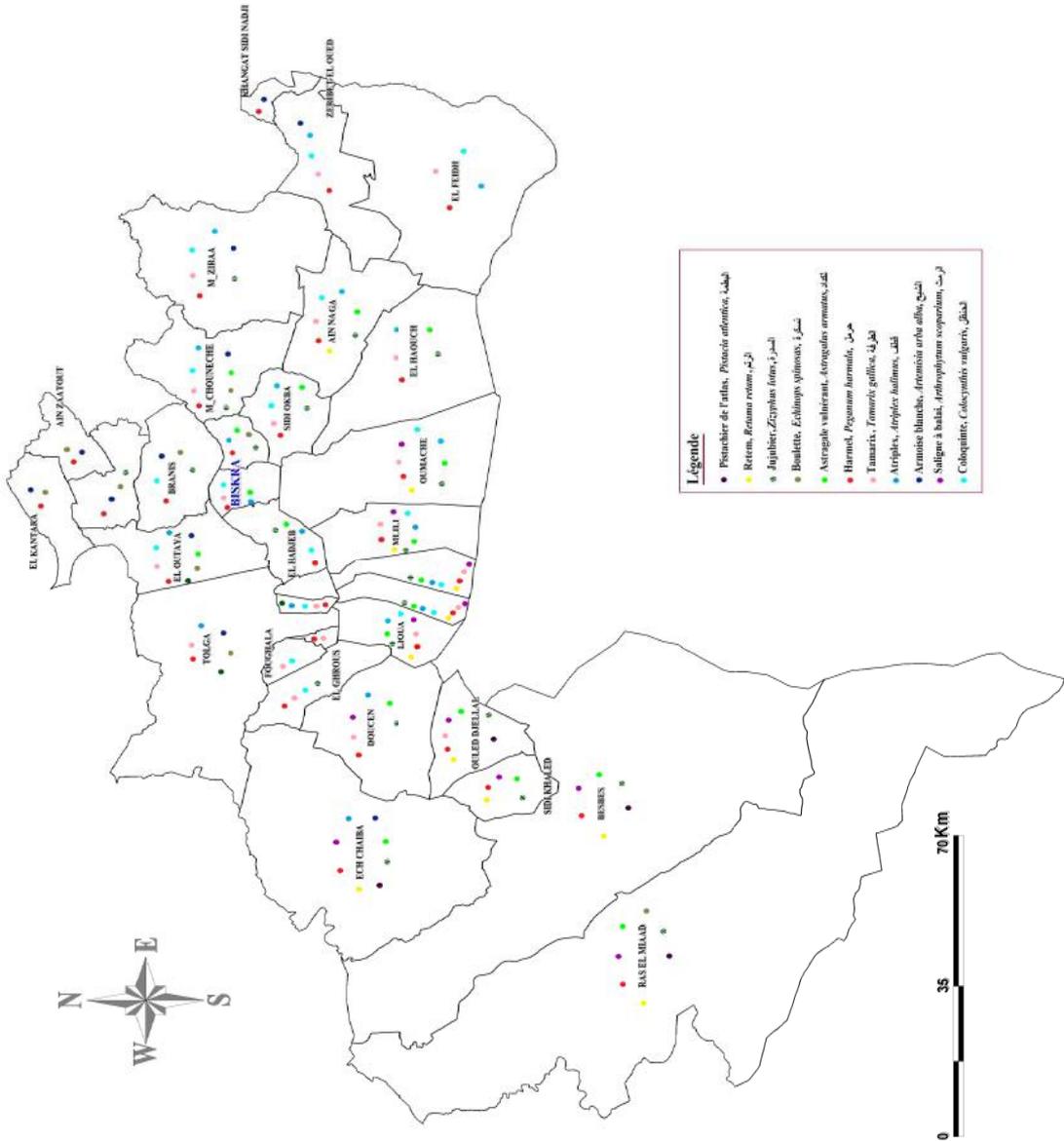
LES SITES VISITES

On a visité presque toutes les communes de la région des Ziban, dont l'utilisation de la phytothérapie est variée d'un endroit à un autre. Parmi les endroits les plus riches en phytothérapie :

- *Loulage (Branis), Bni swik, Ain Zaâtout (Daïra de Djamoura).
- *Elwaldja (Khanguet Sidi Nadji Daïra de Zribet el oued).
- *Ain edabba, Sadah, M'khadema (Daïra d'Ourlal).
- *Oum eldjiaf, Doucen, Chaïba (Daïra d'Ouled Djellal).
- *Tolga.
- *Ain dfila(Daïra de Barika, wilaya de Batna).
- *Mena (wilaya de Batna).

LA REPARTITION DE QUELQUES PLANTES MEDICINALES DANS LES ZIBAN

Cette carte représente la répartition de quelques plantes médicinales spontanées dans les Ziban.



Carte de la répartition de quelques plantes médicinales dans les Ziban

Dans ce simple recueil, une dizaine d'espèces de plantes à intérêt médicinaal, est présentée par ordre alphabétique. Dont chaque espèce contient les rubriques suivantes : nom scientifique, famille, nom vernaculaires français, nom vernaculaires arabe locale, description botanique, habitat, partie utilisée, propriétés, préparation et médication, La photo de la plante.

IVETTE MUSQUEE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Ajuga iva*.

Famille : Lamiacées.

Nom Commun : Ivette musquée.

Nom local : شندقورة.

-Description Botanique :

C'est une plante herbacée de 05 à 15 cm de hauteur, velue, très feuillée, à tige dressée et ligneuse. La floraison est au printemps, la couleur des fleurs dépend des sous espèces : rose, blanche ou jaune.

-Habitat: C'est une espèce spontanée répandue dans les régions montagneuses. Elle se développe sur les pelouses et les sols rocailleux.

-Parties utilisées : la partie aérienne.

-Propriétés :

*Les maux d'estomac.

*Facilite l'accouchement.

*Régulateur de cycle menstruel.



OIGNON

-Systématique:

Nom Scientifique : *Allium cepa*

Famille : Liliacées.

Nom Commun : Oignon.

Nom local: البصل.

-Description Botanique :

C'est une espèce cultivée saisonnière qui peut atteindre de 30 à 80cm de hauteur, elle est bulbeuse: les bulbes sont arrondis de couleur variable: blanche, jaune ou rouge. Les feuilles sont creuses et pointues, les fleurs sont blanches ou violacées, succèdent des capsules qui contiennent plusieurs graines noires, anguleuses, aplaties et ridées.



-Habitat: c'est une plante cultivée, elle s'accommode sur tous les types de sols.

-Parties utilisées : Feuilles, Bulbes.

-Propriétés:

*Expectorant.

*contre les coups de soleil.

*Béchique.

*Soulage la migraine.

*Fébrifuge.

*Fongicide.

*Piqûre d'insectes.

*Tue les vers et stimule l'appétit.

*Diminuerait la formation d'eczémas séborrhéiques et de pellicules.



☺ *L'oignon est une plante Antibiotique.*

AIL COMMUN

-Systématique:

Nom Scientifique : *Allium sativum*

Famille : Liliacées.

Nom Commun : Ail commun.

Nom local : الثوم.

-Description Botanique :

C'est une plante vivace cultivée, qui peut atteindre 40cm de hauteur. Ses fleurs blanches ou rougeâtres sont portées par de très longs pédoncules. Le bulbe produit une dizaine de gros caëux enveloppés dans une tunique membraneuse blanchâtre.



-Habitat: cultivé presque dans toute la région, l'ail préfère les sols argileux et siliceux.

-Parties utilisées : Les bulbes et les feuilles.

-Propriétés:

- *Anti- teigne.
- *Morsures des serpents et scorpions.
- *Hémorroïdes.
- *Hypertension.
- *Les maux d'oreilles.
- *Antibactérien et bon pour la fertilité.
- *La jaunisse.



☺ *L'ail est une plante Antibiotique.*

PYRETHRE D'AFRIQUE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Anacyclus pyrethrum*.

Famille : Astéracées.

Nom Commun : Pyrèthre d'Afrique

Nom local : القنطس

-Description Botanique : C'est une plante herbacée vivace de 20 à 30 cm de long, à grosse racines pivotante, feuilles découpées. Fleurons tous à 5 dents égales. Akène tous chauves ou à couronne peu marquée et légèrement ailés.



-Habitat: Hauts plateaux et montagnes du Tell.

-Parties utilisées : Les racines.

-Propriétés :

* Fertilité.

*Aide à expectorer ou à faciliter l'évacuation du mucus des voies respiratoires.



ANVILLEA

-Systématique:

Nom Scientifique : *Anvillea radiata*.

Famille : Astéracées.

Nom Commun : Anvillea.

Nom local : النقد

-Description Botanique :

Sous-arbrisseau buissonnant, dresse ses tiges très rameuses. Les feuilles vertes bleutées, se présentent sous forme de petites spatules presque sessiles, allongées et à bords dentées. Les inflorescences disposées en larges capitules jaunes orangés. Toute la plante dégage un parfum discret et agréable.



-Habitat: cette endémique pousse dans tout le Sahara, surtout dans les terrains rocheux et les oueds à sables grossiers.

-Parties utilisées : les feuilles, les tiges, les fleurs.

-Propriétés :

- *Traite les maux de l'estomac ;
- *contre le microbe de l'appareil génital des femmes.
- *Contre la toxicité.
- *Régularise le taux de glycémie.



ARMOISE CHAMPETRE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Artemisia campestris*

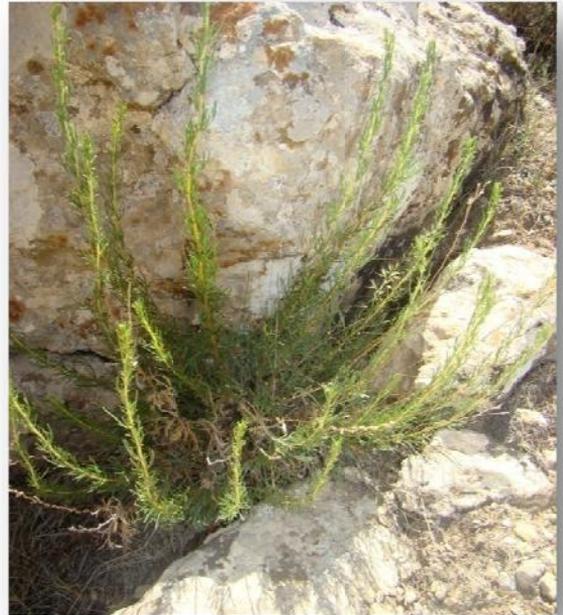
Famille : Astéracées

Nom Commun : Armoise champêtre

Nom local : تقفت

-Description Botanique :

C'est une plante spontanée forme des touffes ou des buissons ramifiés de 20 à 80cm de haut, ses rameaux sont rougeâtres et ses feuilles vert foncé, ses petites fleurs jaune vert se réunissent en grappes au sommet de la plante et aux aisselles des feuilles supérieures.



-Habitat: c'est une espèce spontanée elle est répondeue dans les régions arides et semi arides.

-Parties Utilisées : les fleurs, feuilles, graines.

-Propriétés :

*Contre la crampe d'estomac.

*Les morsures des serpents et des scorpions.

*Calme les douleurs de l'angine



ARMOISE BLANCHE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Artemisia herba alba*

Famille : Astéracées

Nom Commun : Armoise blanche.

Nom local : الشيح.

-Description Botanique :

C'est une plante ligneuse vivace de 15 à 40 cm de hauteur. La tige est très ramifiée, elle a une odeur de thymol. Les feuilles sont petites couvertes de poils, elle a une couleur argentée. La floraison est estivale et les graines mûrissent à la fin de l'hiver.



-Habitat: c'est une plante spontanée, elle est répandue dans les régions arides, semi arides et sahariennes.

-Parties Utilisées : toute la plante.

-Propriétés : contre

- *Les coups de soleil.
- *La migraine.
- *Les blessures et les plaies.
- *Contre la crampe d'estomac.
- *Contre les maux de ventre.
- *Carminatif.
- *Fébrifuge.



SALIGNE A BALAI

-Systématique:

Nom Scientifique : *Arthrophytum scoparium*

Famille : Chénopodiacées

Nom Commun : Saligne à balai.

Nom local : الرمث

-Description Botanique : C'est un buisson ligneux de 50cm de hauteur à rameaux succulents, articulés et non feuillés. La floraison est en automne, les fleurs sont réunies en glomérules jaunâtres. Les graines mûrissent vers le mois de décembre.



-Habitat: C'est une espèce spontanée vivace très répandue, elle supporte les sols salés.

-Parties Utilisées : La partie aérienne.

-Propriétés :

*L'allergie de la peau (dermatose).

*Les hémorroïdes.

*La gale.



ASTRAGALE VULNERANT

-Systématique:

Nom Scientifique : *Astragalus armatus*

Famille : Fabacées.

Nom Commun : Astragale vulnérant.

Nom local : لكداد.

-Description Botanique :

C'est une chaméphyte, très rameuse, pouvant atteindre 1 mètre de hauteur. Cette espèce est très épineuse, le rachis des feuilles se transforme en épine acérée après la chute des folioles. Les pétioles deviennent durs et aigus. Les folioles petites très caduques ; rameaux écailleux et glabres. La floraison a lieu à la fin de l'hiver et se poursuit jusqu'à la fin du printemps. On souligne chez cette espèce l'importance de la reproduction : Un individu adulte peut former jusqu'à 1500 fleurs.



-Habitat: c'est une plante spontanée, elle est répandue dans les régions arides, semi arides et sahariennes.

-Parties Utilisées : Partie aérienne.

-Propriétés :

*Alimente les chevaux.

*Contre les douleurs du ventre.



LE NAVET ROND

-Systématique:

Nom Scientifique : *Brassica napus*

Famille : Brassicacées.

Nom Commun : le navet.

Nom local : خردل

-Description Botanique :

C'est une plante annuelle de 10 à 30 cm de hauteur. Les feuilles sont rudes au toucher. Les tiges florales sont ramifiées et hautes de 65 cm. Les fleurs sont nombreuses de couleur jaune.



-Habitat: C'est une espèce cultivée dans tous les périmètres irrigués. Elle exige les sols meubles et légers.

-Parties Utilisées : Les racines.

-Propriétés :

*Les kystes.

*La migraine et les coups de soleil.



CHOU

-Systématique:

Nom Scientifique : *Brassica oleracea*.

Famille : Brassicacées

Nom Commun : chou.

Nom local : الكرنب

-Description Botanique :

C'est une plante bisannuelle dont les feuilles forment une tête compacte.

-Parties utilisées : Les feuilles.

-Propriétés :

* Les gras de foie.



THE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Camellia sinensis*.

Famille : Théacées.

Nom Commun : Thé.

Nom local : التاي

-Description Botanique :

C'est un arbuste à feuille alterne persistante peut atteindre 1,50m à l'état cultivé et plus de 20cm à l'état sauvage, possédant un système racinaire pivotant profond, les feuilles sont ovale, très finement dentelées.



-Parties Utilisées : les feuilles.

-Propriétés :

*La démangeaison des paupières et la conjonctivite.

CARTHAME

-Systématique:

Nom Scientifique : *Carthamus tinctorius*.

Famille : Astéracées.

Nom Commun : Carthame.

Nom local : الزعفران.

-Description Botanique :

C'est une plante cultivée ressemblant au chardon. Les feuilles sont dentelées et épineuse. Les fleurs sont jaunes. Le fruit est akène durété.



-Habitat: C'est une espèce très répandue, elle s'accommode sur tous les types de sols, cultivée pour la production des fleurs et l'extraction d'huiles des graines.

-Parties Utilisées : les graines et les étamines.

-Propriétés :

*Cicatrisant.

*Condiment en cuisine.



CAPRIER EPINEUX

-Systématique:

Nom Scientifique : *Capparis spinosa*

Famille : Capparidacées.

Nom Commun : Câprier épineux.

Nom local : كيار .

-Description Botanique :

C'est un arbuste de 1 à 1.5 m de hauteur. Les feuilles sont ovales et charnues. La floraison est au mois de mai, les fleurs sont blanc rosées. Les jeunes pousses se développent chaque année.

En effet, les câpres sont des boutons floraux qui sont cueillis lorsqu'ils atteignent la taille d'un petit pois (4 à 8 mm). Une récolte fréquente augmente le rendement de production. Elles sont conservées dans le vinaigre ou en saumure. On en trouve de nombreuses qualités : nonpareilles, surfines, fines, mi-fines, capucines, capottes...



-Habitat: C'est une espèce spontanée répartie dans les régions humides et semi-arides, elle s'adapte bien sur les sols pierreux, marneux et calcaire.

-Parties Utilisées : Les feuilles, les fruits.

-Propriétés :

*Fortifie les cheveux.

*Agit contre les bactéries de l'appareil génital féminin.



PIMENT

-Systématique:

Nom Scientifique : *Capsicum annum*.

Famille : Solanacées.

Nom Commun : Piment.

Nom local : الفلفل

-Description Botanique :

C'est une plante herbacée estivale qui peut atteindre 80cm de hauteur. La tige est très ramifiée. Les feuilles sont d'un vert foncé. Les fleurs sont jaunâtres. Le fruit est allongé de couleur verte et devient rouge en maturité. Les graines sont rondes et aplaties sur les deux cotées, elles sont de couleur jaune.

-Habitat: C'est une espèce cultivée qui s'accommode sur tous les types des sols.

-Parties Utilisées : les fruits.

-Propriétés :

*Antalgique des oreilles.



Carvi

-Systématique:

Nom Scientifique : *Carum carvi*.

Famille: Apiacées.

Nom Commun : Carvi.

Nom local : الكروية

-Description Botanique : C'est une plante bisannuelle pouvant mesurer jusqu'à 60 cm, les tiges anguleuses cannelées, feuilles très finement découpées.



-Parties Utilisées : Les graines.

- Propriétés :

*Contre les problèmes respiratoires.

*Affections de l'appareil génital féminin.



POIS CHICHE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Cicer arietinum*.

Famille : Fabacées.

Nom Commun : pois chiche.

Nom local: الحمص

-Description Botanique : C'est un pois de taille moyenne, rond et terminé en pointe.

-Parties Utilisées : Les graines.

-Propriétés :

*Hyperglycémie.

*Trachome et sécheresse oculaire.



CEDRE DE L'ATLAS

-Systématique:

Nom Scientifique : *Cedrus atlantica*.

Famille : Pinacées.

Nom Commun : Cèdre de l'atlas.

Nom local : الأرز

-Description Botanique :

C'est un arbre conifère qui peut atteindre jusqu'à 40 m de hauteur. Elle développe des fleurs mâles jaune clair et des fleurs femelles verdâtres. Le cèdre de l'Atlas vit dans les zones montagneuses et les cédraies se développent entre une altitude de 1500 et 2500m

-Habitat: C'est une espèce spontanée et cultivée qui s'accommode sur les sols argileux et limoneux. Elle supporte la sécheresse et le froid. Le cèdre de l'Atlas est originaire d'Afrique du Nord; il se trouve en Algérie (Aurès et Kabylie et Ouarsenis).

-Parties Utilisées : le bois.

-Propriétés :

- *Les blessures cutanées.
- *Les gorges.
- *Les morsures des serpents et scorpion.
- *Expectorant.
- *Vergetures.



CITRONNIER

-Systématique:

Nom Scientifique : *Citrus limonum*.

Famille : Rutacées.

Nom Commun : Citronnier.

Nom local : القارص

-Description Botanique :

C'est un arbre fruitier de 3 à 4m de hauteur. Les feuilles sont persistantes, larges et luisantes. Les floraisons sont échelonnées. Le fruit est jaune, très riche en jus acide.



-Habitat: c'est une espèce méditerranéenne et qui peut s'adapter dans les zones arides et semi arides.

-Parties Utilisées : les fruits.

-Propriétés :

*Contre les calculs de la rate.

*Les angines.

*Rhume.

COLOQUINTE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Colocynthis vulgaris*.

Famille : Cucurbitacées

Nom Commun : Coloquinte

Nom local : الحنظل .

-Description Botanique :

C'est une plante spontanée herbacée à tige rampante qui peut atteindre 3m. Les feuilles sont palmées et lobées. Les fleurs sont petites de couleur jaune. Le fruit est globuleux, charnu, sous forme d'une baie sphérique jaune à jus très amer.



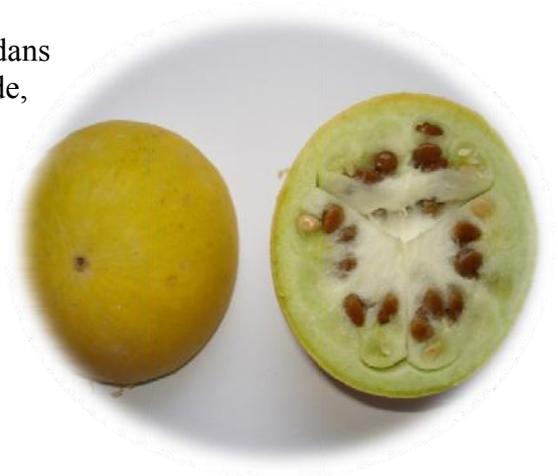
-Habitat: C'est une espèce répandue dans les régions à climat aride et semi-aride, presque dans toute la région.

-Parties Utilisées : Les fruits.

-Propriétés :

*Antirhumatismal.

*Contre l'hépatite.



CORETE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Corchorus olitorius*.

Famille : Tiliacées.

Nom Commun : Corète.

Nom local: الملوخية.

-Description Botanique : C'est une plante très ramifiée de 50 à 150 cm de hauteur. La tige est dressée et très feuillée. Les feuilles sont longues et dentées de couleur vert clair. La floraison est à la fin du printemps, les fleurs sont petites et jaunâtres. Le fruit est une silique qui renferme plusieurs petites graines toxiques.



-Habitat: C'est une espèce cultivée, elle exige les sols légers, profonds et riches.

-Parties Utilisées : Les feuilles.

-Propriétés :

*Traiter les eczéma séborrhéiques et pellicules.

CORIANDRE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Coriandrum sativum*.

Famille : Apiacées.

Nom Commun : Coriandre.

Nom local: الكسبر.

-Description Botanique : C'est une plante herbacée annuelle de 30 à 70cm de hauteur. Les feuilles sont largement découpées de couleur vert clair, elles dégagent une odeur aromatique. Les fleurs sont des ombelles de couleur blanche rosâtre. Les graines mûrissent en été.



-Parties utilisées : Les feuilles et les graines.

-Propriétés :

*Otite.

*Condiment et arôme important dans la cuisine.



CUMIN

-Systématique:

Nom Scientifique : *Cuminum cyminum*.

Famille : Apiacées.

Nom Commun : Cumin.

Nom local : الكمون الأخضر .

-Description Botanique : C'est une plante annuelle pouvant mesurer jusqu'à 30 cm, les graines du cumin sont un peu plus claires que celle du carvi.

-Parties utilisées : Les feuilles et les graines.

-Propriétés :

- *Hypnotique et Adipogène.
- *Conjonctivite et le nettoyage des yeux.
- *La migraine.
- *Fortifie les cheveux.
- *Aide à expulser les gaz intestinaux.



ARTICHAUT

-Systématique:

Nom Scientifique : *Cynara scolymus*

Famille : Astéracées.

Nom Commun : Artichaut.

Nom local : خرشف .

-Description Botanique :

C'est une plante vivace étalée de 15 à 40 cm de hauteur. La tige florale porte au sommet un capitule terminal et latéralement d'autres capitules moins développés. Les feuilles sont découpées terminées par des aiguillons rendent la manipulation très difficile. Les cotes des feuilles sont développées.



-Habitat: C'est une espèce très répandue sur les sols lourds bien drainés. Actuellement elle est cultivée comme légume dans les périmètres irrigués.

-Parties utilisées : Capitule et feuilles.

-Propriétés :

- *contre les calculs rénaux.
- *Laxatif.
- *Contre les gaz intestinaux.



INULE VISQUEUSE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Dittrichia viscosa*.

Famille : Astéracées.

Nom Commun : Inule visqueuse.

Nom local : أمقرمان .

-Description Botanique :

C'est une plante herbacée. Les feuilles sont rugueuses, elles exhalent une odeur désagréable. Les fleurs sont jaunes, elles apparaissent en été et les graines mûrissent en automne.



-Habitat: C'est une espèce spontanée, très répandue qui se développe au bord des cours d'eau, dans les plaines et les bas fonds.

-Parties utilisées : La partie aérienne.

-Propriétés :

*Antirhumatismal.



CONCOMBRE D'ÂNE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Ecballium elaterium*.

Famille : Cucurbitacées.

Nom Commun : Concombre d'âne.

Nom local : فقوس الحمير .

-Description Botanique :

C'est une plante vivace, semis rampante et couverte de poils raides, à feuilles charnues, multilobées à bordures en dentelles. Les fleurs jaunes. Les fruits ovoïde, verdâtre.

-Habitat: C'est une espèce spontanée très répandue qui se développe sur les terrains incultes. Elle s'accommode sur tous les types de sols.

-Parties utilisées : Les fruits.

-Propriétés :

*Contre la jaunisse.



☛ Attention : plante toxique à utiliser avec précaution.

EUCALYPTUS

-Systématique:

Nom Scientifique : *Eucalyptus camaldulensis*

Famille : Myrtacées.

Nom Commun : Eucalyptus.

Nom local : الكاليتوس

-Description Botanique :

C'est un grand arbre de 20 à 50 m de hauteur, à écorce caduque. L'écorce des jeunes rameaux est rougeâtre. Les fleurs sont réunies.



-Habitat:

L'on trouve dans de nombreuses parties du monde mais qui est originaire d'Australie où il est largement répandu au bord des rivières de l'intérieur du pays.

-Parties utilisées : les feuilles.

-Propriétés :

* contre la grippe.



EUPHORBE DE GUYON

-Systématique:

Nom Scientifique : *Euphorbia guyoniana*.

Famille : Euphorbiacées.

Nom Commun : Euphorbe de Guyon.

Nom local : اللبينة.

-Description Botanique : C'est une plante pérenne, glabre, très rameuse de 30 à 50 cm de hauteur. La tige est ascendante ou dressée et affilées. Les feuilles sont linéaires étroites et rapidement caduques. La floraison est au printemps, les fleurs sont jaunâtres.

-Habitat: C'est une plante spontanée, elle se développe sur les alluvions et les sols légers sablonneux. Elle s'adapte bien au climat semi-aride.

-Parties Utilisées : La partie aérienne.

-Propriétés :

*contre les morsures des serpents et de scorpion.

*soulage les maux du ventre.



FIGUIER

-Systématique:

Nom Scientifique : *Ficus carica*.

Famille: Moracées.

Nom Commun : Figuier

Nom local: الكرمة

-Description Botanique :

Le figuier est un arbre à feuilles caduques mesurant de 3 à 10 mètres de haut. L'écorce est d'un gris brun et lisse. La couronne en est développée, irrégulière, avec des branches robustes, noueuses et ascendantes. Les feuilles, alternes, coriaces, d'un vert foncé, sont rugueuses et pubescentes. Le limbe est cordiforme à la base et présente de 3 à 5 lobes, grossièrement dentés et parfois découpés. Les fleurs, petites, sont unisexuées. Elles ne sont pas visibles car elles sont renfermées dans un réceptacle charnu en forme de poire, appelé sycone. Le fruit est un petit akène qui est immergé dans la pulpe de la figue. Vert au départ, le fruit peut le rester ou devenir marron clair ou violet foncé.



-Habitat: C'est une espèce rustique très répandue dans toute la région.

-Parties Utilisées : Les feuilles, les fruits.

-Propriétés :

*Maux de gorge

*Système immunitaire.

*Verrues.



FILAGO

-Systématique:

Nom Scientifique : *Filago spathulata*.

Famille: Astéracées.

Nom Commun : Filago.

Nom local : فقات لاجر .

-Description Botanique :

Plante très petite émettant dès la base des rameaux étalés ; capitules en groupe au sommet des rameaux, bractées membraneuses d'un jaunes brunâtre prolongées en longues pointes.



-Habitat:

Commun dans tout le Sahara septentrional, dans les sols un peu limoneux.

-Parties utilisées : La partie aérienne.

-Propriétés :

*Diurétique et émolliente.

*Capable d'empêcher la formation des calculs.



FENOUIL

-Systématique:

Nom Scientifique : *Foeniculum dulce*.

Famille : Apiacées.

Nom Commun : Fenouil.

Nom local : البسباس .

-Description Botanique :

C'est une plante herbacée de 40 cm à 01 m de hauteur. Les feuilles sont glabres d'un vert foncé, elles sont odorantes. Les fleurs sont situées au sommet des tiges réunies en ombelle, elles sont jaunâtres. La plante est pourvue de gros bulbes blanchâtres. Les graines mûrissent en été, elles sont d'un vert jaunâtre.



-Habitat: C'est une espèce très répandue dans toutes les régions méditerranéennes. Elle exige un sol meuble riche en potasse.

-Parties utilisées : Bulbes et graines.

-Propriétés :

*Carminative .



GLOBULAIRE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Globularia alypum*.

Famille : Globulariacées.

Nom Commun : Globulaire.

Nom local : تاسلغة

-Description Botanique :

C'est un sous arbrisseau qui peut atteindre 60cm de hauteur. Les feuilles sont persistantes d'un vert foncé. La floraison est au mois de mars, les fleurs sont d'un bleu violacé, elles sont situées aux extrémités des tiges.



-Habitat: C'est une espèce spontanée, très répondeue dans les forêts et terrains à vocation forestière. Elle se développe sur les sols rocailleux et calcaires.

-Parties utilisées : La partie aérienne.

-Propriétés :

*Guérit les blessures et les plaies.

*contre les maux du ventre.



☛ **Attention :** plante provoque l'hypertension, alors à utiliser avec précaution.

REGLISSE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Glycyrrhiza glabra* L.

Famille : Fabacées.

Nom Commun : Réglisse

Nom local : عرق السوس

-Description Botanique :

La réglisse est une plante herbacée vivace mesurant entre 1 et 1,50 m de hauteur. Ses racines forment des rhizomes.

Elle a de grandes feuilles pennées (7 à 15 cm de long) composées de 9 à 17 folioles et de petites fleurs violettes (1cm) disposées en inflorescence. Son fruit est une gousse plate de 2 à 3cm de long contenant de nombreuses graines.



-Parties utilisées : Les racines.

-Propriétés :

*Contre la toux et facilite l'évacuation du mucus des voies respiratoires



RUE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Haplophyllum tuberculatum* (*Ruta graveolens*)

Famille : Rutacées

Nom Commun : Rue

Nom local : الفيجل

-Description Botanique :

Plante vivace ramifiée dès la base et à port évasé. Toute la plante est couverte de pustules qui contiennent une substance malodorante.

Les feuilles alternes sont recouvertes de pustules sur leur face inférieure, elles sont de forme variable suivant les variétés : oblongues, ovales, allongées, lancéolées. Les fleurs sont jaunes, elles ont 5 pétales et 5 étamines. Elles donnent un fruit formé de 5 carpelles, chacune contenant 1 ou 2 graines noires.



-Habitat: C'est une espèce spontanée très répandue dans les régions semi- arides sur les sols calcaires.

-Parties utilisées : La partie aérienne sèche ou fraîche.



-Propriétés :

*Otite et sécrétion.

*Contre les maux du ventre.

*Les maux du ventre, Hypnotique.



☛ **Attention :**

On pratique la première recette pendant la nuit (loin du froid) et avec des petites quantités de la rue parce qu'elle est toxique.

Cette plante est interdite pour personnes ayant des problèmes cardio-vasculaires.

ORGE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Hordeum vulgare*

Famille : Poacées.

Nom Commun : Orge.

Nom local : الشعير

-Description Botanique :

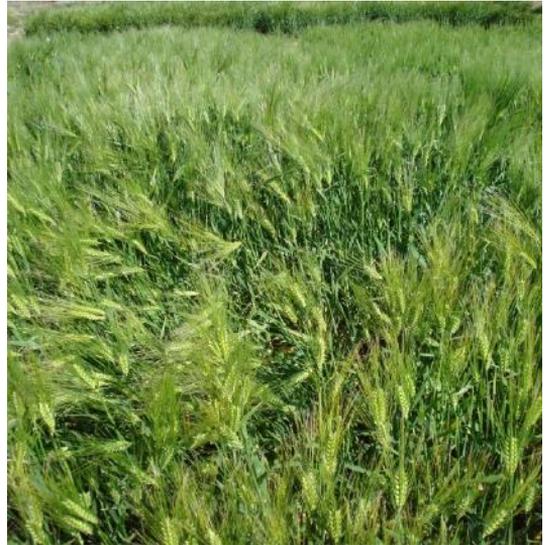
C'est une plante herbacée saisonnière à tige dressée qui peut atteindre 1,2m de hauteur. Les feuilles sont longues, étroites et rugueuses à nervation parallèle. Les épis se développent aux extrémités des tiges, ils portent des graines bien rangées et de couleur jaunâtre.

-Habitat: C'est une espèce très répandue dans toutes les régions, elle est cultivée en sec et en irrigué.

-Parties utilisées : Les graines.

-Propriétés :

*Traitement de calculs rénaux.



GENEVRIER

-Systématique:

Nom Scientifique : *Juniperus phoenicea*.

Famille : Cupressacées.

Nom Commun : Genévrier.

Nom local : العرعار

-Description Botanique :

C'est un arbuste de 1 à 8m de hauteur. Les feuilles sont petites et persistantes. La floraison est en Février Mars, la maturation n'aura lieu qu'en automne de la deuxième année. Les fruits sont des baies brunes rouges et luisantes.



-Habitat: C'est une espèce spontanée méditerranéenne qui colonise les escarpements rocheux et les garrigues dégradées.

-Parties utilisées : Les feuilles et les fruits.

-Propriétés :

*Contre les maux du ventre du nourisson.

*Arome.

*Remédiant de la gale

*contre les angines.

*Anti diarrhéique.

* contre les troubles de l'estomac.



LAURIER SAUCE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Laurus nobilis*

Famille : Lauracées.

Nom Commun : laurier sauce.

Nom local : الرند .

-Description Botanique :

C'est un arbuste à feuilles persistantes qui peut atteindre 5 m de hauteur. La tige est très ramifiée. Les feuilles sont luisantes, odorantes et d'un vert foncé. Le fruit est une baie verdâtre.

-Habitat:

Elle exige un sol profond, humide et riche en humus. Elle est cultivée dans les jardins familiaux pour la production des feuilles.

-Parties utilisées : Les feuilles.

-Propriétés :

* contre la migraine.

*Arome.

*Carminatif.

*Dépuratif.



LAVANDE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Lavandula antineae*.

Famille : Lamiacées.

Nom Commun : Lavande.

Nom local : خزامة .

-Description Botanique :

Fleur bleu foncé en épis serrés ; plante à très forte odeurs de lavande, à feuilles serrés, à tiges plus longues que dans l'espèce précédente dont elle est très voisine.

-Habitat: Les bourdeurs des oueds et les sols caillouteux.

-Parties utilisées : La partie aérienne sèche ou fraîche.

-Propriétés :

*Contre la démangeaison des oreilles.

*Céphalique.

Contre :

*Les aphtes.

*Les angines.

HENNE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Lawsonia inermis*.

Famille : Lythracées.

Nom Commun : Henné.

Nom local : الحنة .

-Description Botanique :

Le henné est un arbuste très odoriférant, généralement épineux, de 5 mètre de haut. Les feuilles sont persistantes, étroites et effilées, de couleur verte moyenne à foncer. Les petites fleurs sont blanches ou roses, en grappes pyramidales et le fruit est une baie globuleuse, de couleur bleu noir, riche de nombreuses graines.



-Habitat: Elle est cultivée pour les bienfaits des feuilles, elle exige un climat doux et un sol léger.

-Parties Utilisées : Semences, les feuilles sèches.

-Propriétés :

Utilisée contre :

- *La migraine et le coup de soleil.
- *Brûlure de la peau.
- *Les maux du ventre pour les enfants.
- *Fracture, foulure et luxation.

Pour :

- *Traitement des diarrhées aiguës.



LENTILLE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Lens culinaris*.

Famille : Fabacées.

Nom Commun : Lentille.

Nom local : العدس .

-Description Botanique : C'est une plante saisonnière formant de petites touffes dressées hautes de 30 cm.

-Parties Utilisées : Les graines.

-Propriétés :

Utilisée contre :

*Brûlures de la peau.

*La jaunisse.

.

CRESSON ALENOIS

-Systématique:

Nom Scientifique : *Lepidium Sativum*.

Famille : Brassicacées.

Nom Commun : Cresson Alénois

Nom local : حب الرشاد

-Description Botanique :

C'est une plante à la tige tendre et aux feuilles profondément découpées. Ses fleurs sont blanches et petites à quatre pétales, son fruit est une petite graine rougeâtre qui naît dans une petite capsule.



-Habitat: C'est une espèce cultivée, répandue dans la région.

-Parties Utilisées : La partie aérienne.

-Propriétés :

- *Galactagogue.
- * contre la migraine.
- * contre les rhumatismes.



TOMATE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Lycopersicum esculentum*.

Famille : Solanacées.

Nom Commun : Tomate.

Nom local : الطماطم

-Description Botanique :

La tomate est une plante annuelle ou vivace, herbacée, voire quelque peu lignifiée, de 1 mètre de haut, à racine pivotante et à racinelles latérales. Ses feuilles, velues, pennatiséquées, sont glaucescentes en dessous et supportées par de grosses tiges, succulentes, grimpâtes et velues. Ses fleurs, jaunes, sont groupées en grappes séparées par 3 feuilles. Le fruit, la tomate, est une baie verte, puis rouge ou jaunâtre.



-Habitat: C'est une espèce cultivée. Elle exige un sol meuble riche en fumure et une quantité d'eau importante.

-Parties Utilisées : Les fruits et les feuilles.

-Propriétés :

*Contre les piqûres des scorpions.

Attention : dès la vaccination Anti (poison du scorpion) il est interdit de prendre du café sucré et la tisane de l'armoise champêtre.

MARRUBE DE DESERT

-Systématique:

Nom Scientifique :

Marrubium deserti.

Famille : Lamiacées.

Nom Commun :

Marrube de désert.

Nom local: الجعدة.



-Description Botanique :

Arbuste blanchâtre très rameux, à poils laineux appliqués, à feuilles petites en coin à la base et portant quelques dents au sommet, fleurs en petits glomérules à l'aisselle des paires de feuilles, corolle rose pâle petite par rapport au calice tubuleux, celui-ci s'accroissant considérablement par sa partie supérieure en formant autour du fruit une auréole membraneuse.

-Habitat: Commun dans tout le Sahara septentrional.

-Parties Utilisées :

-Propriétés :

*Anti diarrhéique.

* contre les verrues.



MARRUBE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Marrubium vulgare*.

Famille : Lamiacées.

Nom Commun : Marrube.

Nom local : مريوت .

-Description Botanique :

Le marrube blanc est une plante vivace à racines épineuses, ligneuses, blanchâtres. Les tiges, de 40 à 70 cm, sont fermes, blanchâtres, cotonneuses, dressées, un peu rameuse. Les feuilles, opposées, pétiolées, ovales, aiguës, crénelées, crépues et ridées, sont vert cendré et cotonneuses. Les fleurs, blanches, visibles de mai à septembre, sont groupées à l'aisselle des feuilles. Le fruit est renfermé dans le calice persistant.



-Habitat: C'est une espèce spontanée, répandue dans toutes les régions, elle se développe sur les sols calcaires.

-Parties Utilisées : La partie aérienne.

-Propriétés :

*Contre les coups de soleil .

*Fébrifuge.

* Contre les maux de tête.



CAMOMILLE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Matricaria pubescens*.

Famille : Astéracées.

Nom Commun : Camomille.

Nom local : الوزوابة.

-Description Botanique :

Plante annuelle en touffe verte sombre à tiges couchées puis redressées, Les feuilles d'un vert sombre sont très découpées et velues. Les fleurs jaunes toutes en tubes s'épanouissent sur des tiges grêles. Toute la plante à une odeur très agréable.

-Habitat: Dans tout le Sahara. Espèce endémique nord-africaine.

-Parties Utilisées : La partie aérienne.

-Propriétés :

*Contre les maux de ventre.



MENTHE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Mentha piperita*.

Famille: Lamiacées.

Nom Commun : Menthe.

Nom local : نعناع .

-Description Botanique :

La menthe poivrée est une plante vivace à rhizome long, rampant, traçant, chevelu. La tige, de 30 à 50 cm, dressée ou ascendante, se divise en rameaux opposés. Les feuilles, opposées, courtement pétiolées, ovales, lancéolées, aiguës, dentées, sont d'un très beau vert. Les fleurs, violacées, forment des épis très courts, ovoïdes, à l'extrémité des rameaux. Le fruit, divisé en quatre parties, est entouré d'un calice persistant.



-Habitat: C'est une espèce très répandue, cultivée dans les jardins familiaux.

-Parties Utilisées : La partie aérienne de la plante.

-Propriétés :

* contre les maux du ventre

*Sédatif .

* contre les verrues.



MENTHE POULIOT

-Systématique:

Nom Scientifique : *Mentha pulegium*.

Famille : Lamiacées.

Nom Commun : Menthe pouliot.

Nom local : فليو .

-Description Botanique :

C'est une plante herbacée vivace à une odeur aromatique forte, les feuilles sont de couleur vert foncé. Les fleurs sont réunies en épis, elles sont de couleur bleue.

-Habitat: C'est une espèce spontanée qui se développe sur le long des cours d'eau et les sols hydromorphes.

-Parties Utilisées : Feuille, les sommités fleuries

-Propriétés :

Contre :

- *Les coups de soleil.
- *Douleurs de l'estomac.
- *Allergie du nez.



MENTHE A FEUILLES RONDES

-Systématique:

Nom Scientifique : *Mentha rotundifolia*.

Famille : Lamiacées.

Nom Commun : Menthe à feuilles rondes.

Nom local: مقل السيف.

-Description Botanique : C'est une plante herbacée de 30 à 60 cm de hauteur. Les feuilles sont arrondies aux bords, elles sont odorantes. Les fleurs sont réunies en épis, Elles sont de couleur bleue.



-Habitat: C'est une espèce spontanée répandue dans toutes les régions humides. Elle se développe sur les terrains incultes, les ruines et les talus.

-Parties Utilisées : Les feuilles.

-Propriétés :

Traite :

- *Rhume.
- *Les maux du ventre.
- *Les douleurs de règles.



LAURIER ROSE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Nerium oleander L.*

Famille : Apocynacée.

Nom Commun : Laurier rose.

Nom local : الدفلة.

-Description Botanique :

Le laurier-rose est un arbuste ligneux, de 2 m de haut, à tiges ramifiées, qui possède des feuilles opposées ou verticillées, persistantes, étroites, lancéolées. Ses grandes fleurs, roses ou blanches parfois, odorantes, s'élèvent en magnifiques corymbes à l'extrémité des rameaux. La floraison a lieu entre juin et septembre. Elles sont à l'origine de fruits secs en forme de follicules doubles remplis de nombreuses graines à aigrettes.



-Habitat: C'est une espèce spontanée elle s'accommode sur tous les types des sols, elle se développe sur les bords des cours d'eau.

-Parties Utilisées : Les feuilles.

-Propriétés :

*Antidiabétique.



NIGELLE CULTIVEE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Nigella sativa* L.

Famille : Renonculacées.

Nom Commun : Nigelle cultivée.

Nom local : السانوج.

-Description Botanique :

Plante annuelle à tiges dressées, feuilles mortifiées, fleurs sans involucre petites, de couleur blanc bleuté.

Habitat: La nigelle est cultivée un peu partout en Algérie.

-Parties utilisées : les graines.

-Propriétés :

- *Calmer les douleurs des dents.
- *En cuisine.
- *Les kystes
- *L'allergie de système respiratoire.
- *Mauvais sens.
- *Stimuler le lait maternel.



☛ **Attention :** interdit en cas de grossesse.

BASILIC

-Systématique:

Nom Scientifique : *Ocimum basilicum*.

Famille : Lamiacées.

Nom Commun : Basilic.

Nom local : الحيق.

-Description Botanique : C'est une plante herbacée qui peut atteindre de 15 à 50cm de hauteur. Lisses, longue et large. Fleur blanchâtre ou rosées. Son parfum est très aromatique.

-Habitat: C'est une espèce cultivée dans les jardins familiaux.

-Parties utilisées : Les feuilles.

-Propriétés :

*Aromatique.

*Antalgique du ventre.



OLIVIER

-Systématique:

Nom Scientifique : *Olea europaea*.

Famille : Oléacées.

Nom Commun : Olivier.

Nom local : الزيتون .

-Description Botanique :

C'est un arbre à tronc court et à tige très branchue, à grande couronne pouvant atteindre 10m de hauteur. Les feuilles sont persistantes, d'un vert foncé, la face inférieure est de couleur grise. La floraison est en avril, les fleurs sont blanchâtres, elles sont réunies en grappes. Le fruit est une drupe de couleur noire.



-Habitat: C'est une espèce qui s'accommode à tout les type de sols, elle est plantée pour la production des olives de table et pour l'extraction de l'huile.

-Parties utilisées : Les fruits, feuilles et huile.

-Propriétés :

*Anti diarrhéique.

*Fébrifuge.

*Les feuilles abaissent la tension artérielle, améliorent la circulation et réduisent le taux de glucose dans le sang (conseillés aux diabétiques).



FIGUIER DE BARBARIE.

-Systématique:

Nom Scientifique : *Opuntia ficus-indica*

Famille : Cactacées.

Nom Commun : Figuier de barbarie.

Nom local : الهندي

-Description Botanique :

C'est une espèce xérophile, les feuilles sont transformées en épines. La tige est de couleur vert, formée de raquettes riche en eau. Les fleurs sont jaunes.



-Habitat: Presque dans toute la région, elle s'accommode sur tous les types de sols.

-Parties utilisées : Les pétales, les tiges, les fruits.

-Propriétés :

*Anti- teigne.

*Dermatose.



PALLENIS

-Systématique:

Nom Scientifique : *Pallenis spinosa*

Famille : Astéracées.

Nom Commun : Pallenis.

Nom local : أكبر من بوه أصغر من خوه.

-Description Botanique :

Les fleurs sont groupées sur un capitule entouré d'un involucre de bractées. Elles sont de couleur jaune, les périphériques ligulés, celles du disque central tubulés. Les feuilles, simples, sont alternes, plus ou moins lancéolées. Les bractées, semblables aux feuilles supérieures, se terminent par une pointe ou par une épine.



-Parties utilisées : la partie aérienne.

-Propriétés :

* Les calculs rénaux.

HARMEL

-Systématique:

Nom Scientifique : *Peganum harmala*

Famille : Zygophyllacées.

Nom Commun : Harmel.

Nom local: حرمل.

-Description Botanique :

C'est une plante herbacée vivace grâce à ces racines vigoureuses. Les feuilles sont alternes et fortement divisées. Les fleurs sont de couleur jaunâtre. Le fruit est une capsule globuleuse renfermant des graines brunâtres.



-Habitat: Elle se développe sur les décombres, les bords des chemins et les parcours steppiques dégradés.

-Parties utilisées : Feuilles, graines.

-Propriétés :

- *Antirhumatismal.
- *Les douleurs de l'estomac.
- *Apéritif.
- *Contre l'étroitesse de vue.
- *Nettoyer les yeux.
- *Conjonctivite.



PERGULARIA

-Systématique:

Nom Scientifique : *Pergularia tomentosa*

Famille : Asclépiadacées.

Nom Commun : Pergularia

Nom local : حليب الدابة الغلقة.

-Description Botanique :

Jeunes rameaux volubiles, s'enroulant fréquemment autour des rameaux anciens, feuilles opposées, ovales ou arrondies, en cœur à la base, couvertes toute la plante est aussi de poils courts verdâtres, inflorescences en petites grappes portées par des pédoncules qui s'épaississent après la floraison, pétales vert brunâtre, barbus sur les bords, fruits portant de petites pointes.

-Habitat: Elle se développe sur les bords des chemins et les parcours.

-Parties utilisées : La partie aérienne.

-Propriétés :

- *Hémostatique.
- *Calme les douleurs dentaires.
- *Leishmaniose.



PERIPLOQUE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Periploca laevigata*.

Famille: Asclépiadacées.

Nom Commun : Périploque.

Nom local : الحلاب

-Description Botanique : Arbuste glabre, très ramifié, à feuilles persistantes un peu charnues, lancéolées ; inflorescences en petites cymes peu fournies ; corolle assez grande (02cm), à pétales étroites, jaune-verdâtre à l'extérieur, brun-pourpre à l'intérieur ; couronne staminale formée de cinq appendices pourprés, dressés et alternant avec les pétales ; pollen pulvérulent et non aggloméré en pollinies, à la différence des autres genres ; fruit formé de deux parties très divergentes, généralement opposées et dans le prolongement l'une de l'autre .



-Habitat: Assez commun dans tout le Sahara.

-Parties utilisées : Les feuilles.

-Propriétés :

*La rétention d'urine.



PERSIL

-Systématique:

Nom Scientifique : *Petroselinum sativum*.

Famille : Apiacées.

Nom Commun : Persil.

Nom local: المعدنوس.

-Description Botanique :

C'est une plante herbacée bisannuelle à racine robuste blanchâtre. Les feuilles sont odorantes, formant une ample rosette la première année. La tige florale est striée, haute de 0,6m, terminée par des ombelles composées de petites fleurs de couleur blanc-verdâtre aux quelles succèdent des akènes.



-Habitat: C'est une espèce cultivée dans toutes les régions, elle s'accommode sur tous les types de sols.

-Parties utilisées : Les feuilles.

-Propriétés :

- *Traitement de l'insuffisance rénale.
- *Infection urinaire.
- *Les maux du ventre.
- *Stimulant le lait en période d'allaitement.



PALMIER DATTIER

-Systématique:

Nom Scientifique : *Phoenix dactylifera* L.

Famille : Arécacées.

Nom Commun: palmier dattier

Nom local : نخلة التمر

-Description Botanique :

C'est un grand palmier de 15 à 30m de haut, au tronc cylindrique, le stipe, portant une couronne de feuilles. Les feuilles sont pennées, finement divisées et longues de 4 à 7mètres.

L'espèce est dioïque et porte des inflorescences mâles ou femelles, appelées spadices, enveloppées d'une très grande bractée membraneuse, la spathe. Les fleurs femelles ont trois carpelles indépendants, dont un seul se développe pour former la datte.

Les fruits, les dattes, groupées en régimes, sont des baies, à chair sucrée entourant un « noyau » osseux qui est en fait la graine.

-Habitat: Il est répandu dans toutes les zones chaudes d'Afrique du Nord, le Sahara.

-Parties utilisées : Les fruits, les pollens, les palmes.

-Propriétés :



- *Contre la stérilité.
- *Combustible de la peau.
- * les angines.
- *Hyperglycémie.



ANIS VERT

-Systématique:

Nom Scientifique : *Pimpinella anisum*.

Famille : Apiacées.

Nom Commun : Anis vert.

Nom local : حبة حلاوة .

-Description Botanique : C'est une plante vivace, elle peut atteindre de 30 à 60 cm de hauteur, ses tiges sont cylindriques et finement striée. Ses feuilles inférieures sont profondément découpées ou divisées en folioles ovales à bords finement dentelés, tandis que les feuilles supérieures sont découpées en segments étroits. Ses fleurs, petites, et regroupées en ombelles au sommet de la tige. Son fruit est un petit grain rond composé de deux parties soudées ensemble.



-Habitat: C'est une espèce cultivée dans les jardins.

-Parties Utilisées : Les feuilles et les graines.

-Propriétés :

*Carminatif.



PIN D'ALEP

-Systématique:

Nom Scientifique : *Pinus halepensis*.

Famille : Pinacées.

Nom Commun : Pin d'alep.

Nom local : الصنوبر الحلبي .

-Description Botanique :

C'est un arbre qui peut atteindre 20m de hauteur et 1.5m de diamètre. La cime de l'arbre est conique au jeune âge et s'étale à la fin. Les feuilles sont réduites en aiguilles fines de couleur vert clair de 05 à 10cm de longueur. L'écorce est grise argentée au jeune âge et devient épaisse crevassée chez les adultes. Les cônes sont de 08 à 12cm de longueur, ils renferment des graines noirâtres équipées d'ailes.



-Habitat: C'est une espèce spontanée répartie dans les forêts méditerranéennes. Elle se développe sur les sols argilo-calcaire. Elle est xérophile et thermophile.

-Parties utilisées : Les fruits, l'écorce et la résine de pin d'Alep.

-Propriétés :

*Cicatrifiant.

*Hémostatique (les blessures et les plaies).

*Antitussif



PISTACHIER DE L'ATLAS

-Systématique:

Nom Scientifique : *Pistacia atlantica*.

Famille : Anacardiacees.

Nom Commun : Pistachier de l'atlas.

Nom local : البطمة

-Description Botanique :

Grand arbre à feuilles caduques avec une cime très développée atteignant jusqu'à 20m de haut. Espèce très longévive, de croissance très lente. Très utile pour greffer le pistachier comestible cultivé et fournissant un bois de valeur. Il y a un seul fruit sur cet arbre, il s'appelle « Elsserra » il est comme un champignon.



-Habitat: C'est un arbre qui pousse dans tous types de sol, il supporte la sécheresse et le froid hivernal. Il est devenu rare à cause de son exploitation abusive.

-Parties utilisées : Les feuilles, l'écorce, les fruits, le bois.

-Propriétés :

*Sumac.

*Arôme et colorant.

*Les ulcères gastriques.



ABRICOTIER

-Systématique:

Nom Scientifique : *Prunus armeniaca*.

Famille : Rosacées.

Nom Commun : Abricotier.

Nom local : المشماش

-Description Botanique :

L'abricotier est un petit arbre, à écorce brun rougeâtre, à port assez étalé, de 4 à 5m de haut.

Les feuilles, alternes, ont un limbe de forme elliptique cordiforme, à bord crénelé denté. Elles sont enroulées dans les bourgeons. Les fleurs, assez grandes, blanches ou rose pâle, apparaissent avant les feuilles.

Le fruit de forme globuleuse est une drupe comestible à peau veloutée, de couleur jaune orangé. Le noyau, non adhérent à la chair, contient une amande douce ou amère selon le cas.



-Habitat: C'est une espèce cultivée dans les vergers en irrigué et en sec sur les sols calcaires. Elle redoute les sols argileux.

-Parties utilisées : Les fruites.

-Propriétés :

*Nutritif et purifiant.

*Utilisé en cas d'éruptions cutanées.



GRENADIER

-Systématique:

Nom Scientifique : *Punica granatum*

Famille : Punicacées

Nom Commun : Grenadier

Nom local : الرمان

Description Botanique :

C'est un arbre fruitier de 4 à 7m de hauteur très branchue. Les feuilles sont caduques. Le tronc est très court. La floraison est au printemps, les fleurs ont des pétales rouges. Le fruit est gros de couleur jaune et rouge renfermant plusieurs graines.



-Habitat: C'est une espèce cultivée très exigeante en eau.

-Parties Utilisées : Les fruits.

-Propriétés :

*Contre la crampe d'estomac.

*Anti diarrhéique.



EBENE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Rhus tripartitus*

Famille: Térébinthacées.

Nom Commun : Ebène

Nom local : اللك.

-Description Botanique :

Arbuste très rameux, à rameaux épineux à leur extrémité. Feuilles à trois folioles en triangle denté, ressemblant à des feuilles d'aubépine. Elle peut atteindre de 01 à 02m de hauteur. Inflorescence en cyme, fleurs blanches, fruits très brillants, vert rougeâtre devenant noir bleuâtre à maturité.



-Habitat: Répondu dans tout le Sahara.

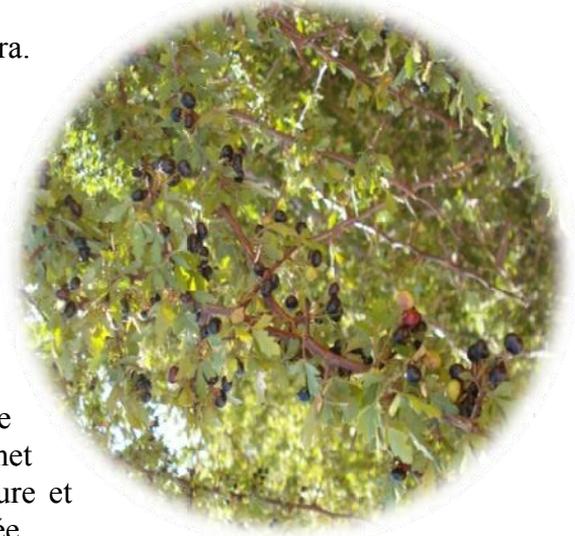
-Parties utilisées : Les fruits.

-Propriétés :

*Anti diarrhéique.

-Préparation et médication :

* Mettre les fruits de l'ébène (Demekhe) dans une compresse formant une petite bourse et on le met dans un verre de lait une demis heure et on mange ces fruites contre la diarrhée.



ROMARIN

-Systématique:

Nom Scientifique : *Romarinus officinalis*

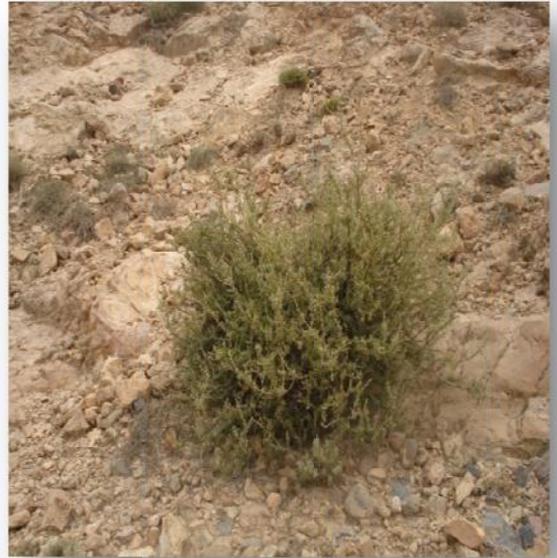
Famille : Lamiacées.

Nom Commun : Romarin.

Nom local : الإكليل

-Description Botanique :

C'est un Arbrisseau touffu, constamment vert qui peut atteindre 1,5m de hauteur. Il dégage une odeur aromatique forte et agréable. Les feuilles sont petites, allongées, opposées et coriaces d'un vert foncé. La face inférieure des feuilles est cotonneuse. Les fleurs sont petites et de couleur bleuâtre. Le fruit est une petite capsule.



-Habitat: C'est une espèce spontanée très répandue, Elle se développe sur les sols calcaires.

-Parties utilisées : La partie aérienne.

-Propriétés :

*Contre la crampe d'estomac.

*Contre les maux du ventre.



SESAME

-Systématique:

Nom Scientifique : *Sesamum indicum*.

Famille: Pédaliacées.

Nom Commun : Sésame

Nom local : الججلانية

-Description Botanique : Plante annuelle lancéolée ou ovale, à fleurs blanches, roses ou mauve et à capsules contenant des petites graines grises (2m de haut).

-Habitat: C'est une espèce cultivée.

-Parties utilisées : Les graines.

-Propriétés :

*Favorise la lactation.



TAMARIX

-Systématique:

Nom Scientifique : *Tamarix gallica*.

Famille : Tamaricacées.

Nom Commun : Tamarix.

Nom local : الطرفة.

-Description Botanique :

C'est une espèce spontanée qui se développe sur la dépression salée. Tamarix est un arbrisseau qui peut atteindre 5m de hauteur. Les rameaux rouges. Les feuilles sont composées de petites écailles de couleur verte bleutée. Les fleurs sont réunies en grappes. Elles sont de couleur rosâtre.



-Habitat: C'est une espèce spontanée, très répandue qui se développe le long des cours d'eau, sur les lits des oueds et les dépressions salées.

-Parties Utilisées : Les jeunes rameaux.

-Propriétés :

*Fongicide.



Remarque : *On brûle la branche verte d'un côté et le latex va sortir de l'autre côté.

POULIOT DE MONTAGNE.

-Systématique:

Nom Scientifique : *Teucrium polium*.

Famille : Lamiacées

Nom Commun : pouliot de montagne.

Nom local : الخياطة .

-Description Botanique :

C'est une plante vivace, de 10 à 30cm moyennement velue à odeur forte et désagréable, les tiges sont nombreuses, les feuilles sont de couleur verte pâle en dessus, blanches en dessous.

Les fleurs jaunâtres et globuleuses, la floraison est en avril à juin.



Habitat: C'est une espèce spontanée, elle s'accommode sur les sols caillouteux.

-Parties utilisées : Parties aérienne.

-Propriétés :

Traite :

- *Les blessures et les plaies.
- *Les douleurs de l'estomac.
- *Les douleurs du ventre.



THAPSIA

-Systématique:

Nom Scientifique : *Thapsia garganica* L.

Famille : Umbelliféracées.

Nom Commun : Thapsia

Nom local : بونافع درياس

-Description Botanique :

C'est une plante herbacée à racines pivotantes et vigoureuses. La tige florale est dressée pouvant atteindre 1,5m de hauteur. Les feuilles sont profondément découpées. Les fleurs sont des ombelles de couleur jaune. Les graines sont équipées des ailes qui leurs permettent de voler loin.



-Habitat: C'est une espèce spontanée, il s'accommode sur tous les types de sols.

-Parties utilisées : Toute la plante (racine et partie aérienne).

-Propriétés :

*Contre les entorses.

*Antirhumatismale.



PASSERINE HERISSEE.

-Systématique:

Nom Scientifique : *Thymelaea hirsuta*.

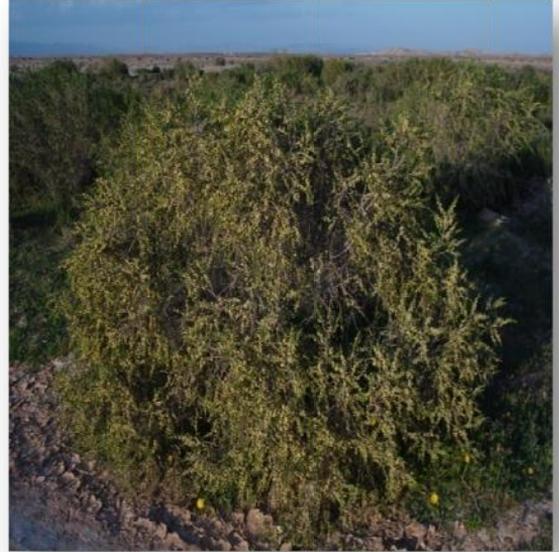
Famille : Thymelaeacées.

Nom Commun : Passerine hérissée.

Nom local : المشان البهلول

-Description Botanique :

C'est un arbrisseau très rameux qui peu atteindre 1m de hauteur. Les feuilles sont petites et persistantes d'un vert foncé. Les fleurs sont réunies en petits glomérules jaunâtres.



-Habitat: C'est une espèce spontanée très répandue dans les régions arides et semi-arides. Elle se développe sur les terrains incultes rocailleux.

-Parties utilisées : La partie aérienne

-Propriétés :

*Remédiant des furoncles.

*Laxatif.

*Crise hémorroïdaire.

*Calculs rénaux.



THYM

-Systématique:

Nom Scientifique : *Thymus vulgaris*.

Famille : Lamiacées.

Nom Commun : Thym.

Nom local : الزعتر

-Description Botanique : C'est un arbrisseau rampant ou en coussinet portant de petites fleurs roses pâle. Les rameaux sont étalés de 20 à 40cm de hauteur.

-Habitat: C'est une espèce spontanée répondeue dans les régions arides et semi-arides.

-Parties Utilisées : Les feuilles.

-Propriétés :

*Contre les maux du ventre pour enfants.

*Détersif.

*Antispasmodique.

*Vermifuge.

*Antirhumatismal.

*Stimulant circulatoire.

*Expectorant.

*Hypertension.



FENUGREC

-Systématique:

Nom Scientifique : *Trigonella foenum graecum* L.

Famille : Papilionacées
(Fabacées).

Nom Commun : fenugrec.

Nom local : الحلبة .

-Description Botanique :

C'est une plante herbacée cultivée qui forme une tige dressée portant des feuilles trifoliolées et des fleurs blanche. Le fruit est une gousse mince renfermant des graines jaunes.



Habitat: C'est une espèce cultivée, elle s'accommode sur tous les types de sols, donc presque dans toute la région.

-Parties utilisées : Semences.

-Propriétés :

- *Contre l'otite.
- *Contre la crampe d'estomac.
- *Céphalique.
- *Apéritif.
- * Contre les abcès.
- *Apaisant.



SCILLE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Urginea maritima*.

Famille : Liliacées.

Nom Commun : Scille.

Nom local : العنصل

-Description Botanique : C'est une plante à grand bulbe blanc ou rouge, à grandes feuilles basales et à fleurs blanches (1,5 m de hauteur).

-Habitat: C'est une espèce spontanée poussant sur le littoral et le Tell.

-Parties utilisées : Bulbes.

-Propriétés :

*Antirhumatisme.



ORTIE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Urtica urens*.

Famille : Urticacées.

Nom Commun : Ortie

Nom local : حريق

-Description Botanique :

C'est une plante herbacée brûlante au toucher, elle peut atteindre 50cm de hauteur. La tige est dressée. Les feuilles sont dentées, de couleur verte, elles sont couvertes de petits poils. La floraison est au printemps, les fleurs sont réunies en grappes verdâtres.



-Habitat: C'est une espèce spontanée commune dans toutes les régions. Elle pousse sur les tas d'ordures et de fumiers riches en Azote.

-Parties Utilisées : Les racines.

-Propriétés :

*Antirhumatismal



VERVEINE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Verbena triphylla*.

Famille : Verbénacées.

Nom Commun : Verveine.

Nom local : اللويزة .

-Description Botanique : C'est un arbuste vivace qui peut atteindre 02m de hauteur. Feuillage à parfum de citron, semis persistant, denté, coriace.les fleurs sont de couleur mauve.

-Habitat: C'est une espèce cultivée dans les jardins familiaux, Elle s'accommode sur tous les types des sols et exige une quantité d'eau importante.

-Parties utilisées : Les feuilles.

-Propriétés :

*Elle éloigne les moustiques.

*contre les maux du ventre et le rhume



FEVE

-Systématique:

Nom Scientifique : *Vicia faba*.

Famille : Fabacées.

Nom Commun : fève.

Nom local: الفول

-Description Botanique : C'est une plante annuelle qui peut atteindre 01 m de hauteur, à tige simple se dressant à 40 cm. Les feuilles sont grisâtres. Les fleurs sont blanches avec une ponctuation noirâtre. Le fruit est une longue gousse verdâtre. Les graines sont larges, aplaties et composées chacune de deux cotylédons.



-Parties utilisées : Les fleurs, les graines.

-Propriétés :

Traite :

- *Les ulcères de l'estomac.
- *les cas d'allergie de la peau.
- *Abscesses et furoncles.

JUJUBIER

-Systématique:

Nom Scientifique : *Zizyphus lotus*.

Famille : Rhamnacées.

Nom Commun : Jujubier.

Nom local : السدر، النيق.

-Description Botanique :

C'est un arbuste très ramifié, épineux à grandes souches souterraines, il peut atteindre à 3m de hauteur. Les tiges partent directement de la souche, elles sont ramifiées, épineuses et blanchâtre. La floraison est au mois de mai, les fleurs sont réunies en grappes, elles sont de couleur jaune pâle. Le fruit est une drupe de couleur marron à goût délicieux.



-Habitat: C'est une espèce très répandue dans toutes les régions, elle s'adapte bien à la sécheresse.

-Parties Utilisées : Les feuilles, les fruits, les racines.

-Propriétés :

*Carminatif.

*Conjonctivite.



ZYGOPHYLLUM

-Systématique:

Nom Scientifique : *Zygophyllum cornutum* Coss

Famille : Zygophyllacées.

Nom Commun : Zygophyllum.

Nom local : بورقيبة .

-Description Botanique :

C'est une plante vivace qui pousse en buissons ramifiés, à feuilles composées par 2 folioles cylindriques et charnues de mêmes couleurs que les rameaux. A l'aisselle des feuilles naissent de très petites fleurs blanches à 5 pétales. Les fruits composés de cinq segments cornus au sommet, prennent une coloration ocre -violacé maturation



-Parties Utilisées : Les feuilles.

-Propriétés :

*Les maux de dents.

TRUFFE DU DESERT

Il s'agit d'un Terfez ou Termania dont le genre renferme plusieurs espèces de couleur blanche, marron ou noire, c'est un champignon appelé dans la région Terfes ou ترفافس.

-Description Botanique :

Truffe, champignon supérieur appartenant au groupe des Ascomycètes et plus précisément des Discomycètes. La truffe est un champignon comestible particulièrement recherché qui est également un produit de luxe. Elle doit sa réputation à son odeur et à sa saveur à la fois fortes et subtiles. Ce champignon souterrain donne des fructifications, brun sombre, qui constitue sa partie comestible. Les truffes mûrissent en hiver et on les trouve principalement au pied des chênes avec lesquels elles établissent une relation de type symbiotique. Une truffière est une zone dans laquelle on trouve des truffes. Il est possible d'en créer une artificiellement en apportant des truffes, des spores ou du mycélium dans une chênaie. Pour repérer le champignon sous la terre.



-Habitat: On trouve les truffes rouges sous une plante spontanée dite Elguessasse, quant aux truffes blanches elles se trouvent sous une plante spontanée dite (Elrigha) dans la région des Ziban.

-Propriétés : contre

- *Les maladies des yeux.
- *Les maladies des intestins.





Termes botaniques

Aisselle : Intérieur de l'angle formé par la tige et la feuille.

Akène : Fruit sec qui ne s'ouvre pas et ne contient qu'une graine.

Alterne : Des feuilles alternes sont des feuilles insérées isolément sur la tige.

Baie : Fruit charnu ou juteux (succulent) à une ou plusieurs graines (pépins) réparties dans la chair.

Bractée : Petite feuille à l'aisselle de laquelle se développe la fleur ou l'inflorescence.

Caduc : Organe qui se détache et tombe tôt. Exemple : poirier.

Calice : Enveloppe extérieure de la fleur le plus souvent verte.

Capitule : Inflorescence très serrée, caractéristique des astéracées où toutes les fleurs démunies de pédoncule sont insérées les unes à côté des autres sur un renflement de la tige appelé réceptacle. (Marguerite,...).

Capsule : Fruit sec déhiscent provenant de plusieurs carpelles, à une ou plusieurs loges.

Carpelle : Formation foliaire portant les œufs et constituant chez les Angiospermes le pistil.

Coriace : Se dit d'un organe qui a une texture résistante ressemblant à celle du cuir.

Corymbe : Inflorescence dont les pédoncules ne partent pas du même point sur l'axe mais dont les fleurs arrivent toutes à peu près à la même hauteur.

Crénelée : Bordé de crénelures, c'est-à-dire de dents larges et arrondies.

Dioïque : Les plantes dioïques sont des plantes à fleurs unisexuées ; mais les fleurs pastillées et les fleurs staminées sont sur deux pieds différents.

Drupe :

Écaille : En général feuille atrophiée, non verte, attachée par une large base à la tige.

Épi : Inflorescence en grappe simple aux fleurs sessiles.

Fleur : Ensemble de feuilles modifiées adapté à la multiplication sexuelle.

Foliole : Division d'une feuille composée.

Glabre : Dépourvu de poils.

Globuleux : En forme de globe, rond.

Gousse : Fruit sec à une seule loge, né d'un seul carpelle; il renferme en général plusieurs graines et s'ouvre par deux valves.

Graine : Organe de multiplication des phanérogames, né de la fécondation d'un ovule.

Grêle : Mince et fluet.

Involucre : Ensemble des bractées à l'extérieur d'un capitule.

Lancéolé : Une feuille ou une foliole lancéolée est au moins trois fois plus long que large, et plus large dans le tiers inférieur.

Limbe : Partie plane, élargie, de la feuille, d'un pétale, ou partie libre du calice gamosépale ou de la corolle gamopétale.

Lobe : Partie arrondie entre deux larges échancrures de la feuille.

Ombelle : Inflorescence constituée par des fleurs dont les pédoncules partent d'un même point de la tige et rayonnent pour leur faire prendre, dans leur ensemble, une disposition plane ou plus ou moins convexe.

Opposé : Des feuilles opposées sont placées l'une en face de l'autre, à la même hauteur, sur la tige.

Ovoïdes : Se rapprochant de la forme ovale.

Pédoncule : Dernier article de la tige, terminé par une fleur ou un fruit.

Penné : Une feuille pennée est une feuille composée dont les folioles, disposées de chaque côté de l'axe, simulent les barbes d'une plume.

Persistant : Une plante persistante est une plante toujours verte dont les feuilles vivent plusieurs années.

Pétale : L'une des pièces de la corolle.

Pétiole : Partie rétrécie de la feuille en forme de queue, par laquelle elle tient à la tige.

Pivotant : Racine principale, bien plus développée que les racinelles, s'enfonçant verticalement dans le sol.

Rachis : Se dit d'un pétiole commun portant les feuilles composées de part et d'autre.

Racine : Organe de la plante en général souterrain, dépourvu de feuilles, fixant la plante au sol et qui sert à l'absorption de l'eau et des matières solubles.

Réceptacle : Sommet du pédoncule plus ou moins élargi et parfois charnu.

Rhizome : Tige souterraine de certaines plantes vivaces.

Rugueux : Dont la surface est rude au toucher.

Segment : Division d'une feuille se prolongeant jusqu'à la nervure médiane.

Spadice : Epi de fleurs sessiles sur un axe épais ou charnu.

Spathe : Bractée enveloppant ou soutenant une fleur ou une inflorescence.

Unisexué : Une fleur unisexuée est une fleur qui ne renferme que des étamines ou qu'un pistil.

Verticille : Ensemble de trois ou plusieurs feuilles, branches ou fleurs, insérées au même niveau sur la tige.



La peau :

Morsures et piqûres : Ail, Armoise champêtre, Tomate, Oignon, Cèdre de l'Atlas, Euphorbe de Guyon.

Blessures : Armoise blanche, Pin d'Alep, Globulaire, Olivier, Palmier dattier, Pouliot de montagne, Cèdre de l'Atlas.

Brûlement : Henné, Olivier, Lentille, Palmier dattier.

Cicatrisant : Carthame, Pin d'Alep.

L'allergie de la peau : Saligne à balai, Figuier de Barbarie, Verveine.

Verrues : Figuier, Menthe, Marrube de désert.

Éruptions cutanées et nutritif du visage : Abricotier, Tamarix, Fève.

Leishmaniose : Pergularia.

L'appareil respiratoire :

Allergie de nez : Menthe pouliot, Nigelle.

Bronchites : Oignon, Armoise blanche.

Rhumes, grippe et états fébriles : Oignon, Eucalyptus, Marrube, Citronnier, Menthe à feuilles rondes, Verveine.

Maux de gorge et angines : Armoise champêtre, Cèdre de l'Atlas, Caprifiguier, Genévrier, Lavande, Olivier, Citronnier.

L'appareil digestif :

L'estomac : Ivette musquée, Anvillea, Armoise champêtre, Armoise blanche, Câprier épineux, Genévrier, Romarin, Fenugrec, Menthe pouliot, Harmel, Pistachier de l'atlas, Grenadier, Pouliot de montagne, Verveine, Chou.

Gaz : Cumin, Nigelle, Fenouil, Laurier noble, Anis vert, Jujubier.

Constipation : Rue, Artichaut, Filago, Passerine hérissée.

Diarrhée : Olivier, Grenadier, Henné, Genévrier, Marrube de désert, Ebène.

Les douleurs du ventre : Armoise blanche, Henné, Astragale, Euphorbe de Guyon, Romarin, Rue, Globulaire, Pouliot de montagne, Genévrier, Camomille, Menthe, Olivier, Menthe à feuilles rondes, Basilic, Persil, Thym, Verveine.

Les verres des intestins (Vermifuge) : Thym.

Anorexie : Fenugrec.

L'appareil génital :

Fertilité : Palmier dattier, Ail, Pyrèthre d'Afrique.

L'Infection et la stérilité : Ail, Anvillea, Câprier épineux, Persil, Thym.

L'accouchement : Ivette musquée, Cresson alénois, Camomille, Harmel, Laurier noble.

Les Hémorroïdes : Ail. Saligne à balai, Passerine hérissée.

Cycle menstruel : Ivette musquée

La tête :

Coup de soleil : Oignon, navet, Henné, Marrube, Menthe pouliot, Armoise blanche.

Maux de tête et migraines : Lavande, Henné, Giroflier, Oignon, Armoise blanche, Cresson Alénois, Marrube, Laurier noble, Cresson alénois. Cumin.

La fièvre : Marrube, Olivier.

Les maux d'oreilles : Ail, Piment, Rue, Lavande, Harmel, Fenugrec, Oignon, Coriandre.

Les maladies des yeux : Henné, Armoise blanche, Laurier rose, Harmel, Thé, pois chiche, Cumin, Jujubier.

Les maux de la bouche et des dents : Lavande, Nigelle, Pergularia, Zygophyllum.

Les cheveux : Figuier de Barbarie, Corète, Cumin.

Le cœur et appareil circulatoire :

Hypertension : Ail, Olivier,

Hypotenseur : Câprier épineux.

Hémorragie : Pergularia.

Les articulations et les muscles :

Fracture, foulure et luxation : Henné, Thapsia, Thym.

Antirhumatismale : Coloquinte, Inule visqueuse, Harmel, Thapsia, Thym, Cresson Alénois, Scille, Ortie.

L'hépatite : Coloquinte, Pyrèthre D'Afrique, Concombre d'âne, Lentille.

L'insomnie : Rue.

Diabète : Laurier rose, Pyrèthre D'Afrique, pois chiche, Olivier.

Période d'allaitement : Persil, Sésame.

Les calculs rénaux: Citronnier, Artichaut, Filago, Orge, Cresson Alénois, Pallenis, Passerine hérissée.



N° de la plante	Nom scientifique	Nom Arabe	Nom Français	Famille en latin
01	<i>Ajuga iva.</i>	شندقورة	Ivette musquée	Lamiacées
02	<i>Allium cepa</i>	.البصل	Oignon	Liliacées.
03	<i>Allium sativum</i>	.الثوم	Ail	Liliacées.
04	<i>Anacyclus pyrethrum</i>	القنطص	Pyrèthre D'Afrique	Astéracées.
05	<i>Anvillea garcinii</i>	النقد	Anvillea.	Astéracées.
06	<i>Artemisia arba alba</i>	.الشيح	Armoise blanche	Astéracées
07	<i>Artemisia campestris</i>	تقفت	Armoise champêtre	Astéracées
08	<i>Arthrophytum scoparium</i>	الرمث	Saligne à balai	Chénopodiacées
09	<i>Astragalus armatus</i>	لكداد	Astragale vulnérant.	Légumineuse.
10	<i>Brassica rapa</i>	اللفت	Navet	Crucifère.
11	<i>Brassica oleracea.</i>	الكرنب	Chou.	Brassicacées
12	<i>Camellia sinensis</i>	التاي	Thé	Théacées
13	<i>Capparis spinosa</i>	كبار	Câprier épineux	Capparaceae
14	<i>Capsicum annuum</i>	اللفل	Piment	Solanacées
15	<i>Carthamus tinctorius</i>	.الزعفر	Carthame	Astéracées
16	<i>Carum carvi</i>	الكروية	Carvi.	Apiacées
17	<i>Cedrus atlantica</i>	الأرز	Cèdre de l'atlas	Pinacées.
18	<i>Cicer arietinum.</i>	الحمص	Pois chiche.	Fabacées.
19	<i>Citrus limonum</i>	القارص	Citronnier	Rutaceae
20	<i>Colocynthis vulgaris</i>	الحنظل	Coloquinte	Cucurbitaceae
21	<i>Corchorus olitirius.</i>	الملوخية	Corète.	Tiliacées.
22	<i>Coriandrum sativum.</i>	.الكزبر	Coriandre.	Apiacées.
23	<i>Cuminum cyminum</i>	الكمون الأخضر	Cumin	Apiacées
24	<i>Cynara cardunculus</i>	الخرشوف	Artichaut	Astéracées
25	<i>Dittrichia viscosa</i>	أمقرمان	Inule visqueuse	Astéracées
26	<i>Ecballium elaterium.</i>	فقوس الحمير	Concombre d'âne.	Cucurbitacées
27	<i>Eucalyptus</i>	الكاليتوس	Eucalyptus	Myrtacées

	<i>camaldulensis</i>			
28	<i>Euphorbia guyoniana.</i>	اللبيبة	Euphorbe de guyon	Euphorbiacées.
29	<i>Ficus carica.</i>	كرطوس	Figuier	Moracées.
30	<i>filago spathulata.</i>	فتات لاجر	Filago	Astéracées.
31	<i>Foeniculum dulce.</i>	البسباس	Fenouil.	Apiacées.
32	<i>Globularia alypum</i>	تاسلغة	Globulaire	Globulariacées.
33	<i>Glycyrrhiza glabra L.</i>	عرق السوس	Réglisse	Fabacées
34	<i>Haplophyllum tuberculatum</i>	الفيجل	Rue	Rutacées
35	<i>Hordeum vulgare</i>	الشعير	Orge	Poacées.
36	<i>Juniperus phoenicea</i>	العرعار	Genévrier.	Cupressacées.
37	<i>Laurus nobilis</i>	الرند	laurier noble.	Lauracées.
38	<i>Lavandula antineae</i>	خزامة	Lavande	Lamiacées.
39	<i>Lawsonia inermis</i>	الحنة	Henné	Lythraceae
40	<i>Lens culinaris.</i>	العدس	Lentille	fabacées
41	<i>Lepidium Sativum L</i>	حب الرشاد	Cresson Alénois	Brassicacées.
42	<i>Lycopersicon esculentum.</i>	الطماطم	Tomate	Solanacées.
43	<i>Marrubium deserti</i>	الجعدة	Marrube de désert.	Lamiacées.
44	<i>Marrubium vulgare</i>	مريوت	Marrube	Lamiacées
45	<i>Matricaria pubescens</i>	الوزوارة	Camomille	Astéracées.
46	<i>Mentha piperita</i>	النعناع	Menthe	Lamiacées
47	<i>Mentha pulegium</i>	فليو	Menthe pouliot	Lamiacées
48	<i>Mentha rotundifolia</i>	مقل السيف	Menthe à feuilles rondes	Lamiacées
49	<i>Nerium oleander</i>	الدقلة	Laurier rose	Apocynaceae
50	<i>Nigella sativa L.</i>	السانوج	Nigelle cultivée.	Renonculacées
51	<i>Ocimum basilicum</i>	الحبق	Basilic.	Lamiacées.
52	<i>Olea europaea</i>	الزيتون	Olivier.	Oléacées
53	<i>Opuntia ficus indica</i>	الهندي	Figuier de barbarie	Cactacées
54	<i>Pallenis spinosa</i>	أكبر من بوه أصغر من خوه	Pallenis.	Astéracées.
55	<i>Peganum harmala</i>	حرملة	Harmel	Zygophyllacées.
56	<i>Pergularia tomentosa</i>	حليب الغلقة	Pergularia	Asclépiadacées.

		الدابة		
57	<i>Periploca laevigata</i>	الحلاب	Périplouque	Asclépiadacées
58	<i>Petroselinum sativum.</i>	المعدنوس	Persil	Apiacées.
59	<i>Phoenix dactylifera L</i>	النخلة	Palmier dattier	Arécacées
60	<i>Pimpinella anisum</i>	حبة حلاوة	Anis vert	Apiacées
61	<i>Pinus halepensis.</i>	الصنوبر الحلبي	Pin d'alep	Pinacées.
62	<i>Pistacia atlantica.</i>	البطمة	Pistachier de l'atlas	Anacardiacees.
63	<i>Prunus armeniaca</i>	المشمش	Abricotier.	Rosacées.
64	<i>Punica granatum</i>	الرمان	Grenadier	Punicacées
65	<i>Rhus tripartitus</i>	الثك	Ebène	Térébinthacées.
67	<i>Rosmarinus officinalis</i>	الإكليل	Romarin	Lamiacées
68	<i>Sesamum indicum</i>	الجلجلانية	Sésame	Pédaliacées
69	<i>Tamarix gallica</i>	الطرفة	Tamarix	Tamaricacée
70	<i>Teucrium polium</i>	الخياطة	pouliot de montagne	Lamiacées
71	<i>Thapsia garganica L</i>	بونافع درياس	Thapsia	Apiacées
72	<i>Thymelaea hirsuta.</i>	المثنان	Passerine hirsée.	Thymelaecées.
73	<i>Thymus vulgaris</i>	الزعتر	Thym	Lamiacées.
74	<i>Trigonella foenum</i>	الحلبة	Fenugrec	Fabacées
75	<i>Urginea maritima.</i>	العنصل	Scille.	Liliacées.
76	<i>Urtica urens.</i>	حريق	Ortie	Urticacées.
77	<i>Verbena triphylla.</i>	اللوية	Verveine	Verbénacées.
78	<i>Vicia faba.</i>	الفول	fève.	Fabacées.
79	<i>Zizyphus lotus.</i>	السدره، النبق	Jujubier.	Rhamnacées.
80	<i>Zygophyllum cornutum coss</i>	بورقبيية	Zygophyllum.	Zygophyllacées



Dans cette liste on a des espèces médicinales spontanées et d'autres cultivées, pour la conservation de la biodiversité, on a essayé de multiplier quelques espèces spontanées (*Armoise blanche*, *Marrube de désert*, *Camomille*, *Henné*, *Menthe à feuille ronde*.....), et cultivées (*Oignon*, *ail*, *carthame*, *fenugrec*, *nigelle*, *thé*, *corète*.....) dans la Station Expérimentales d'El-Outaya

La plante	Le nom scientifique
Armoise blanche.	<i>Artemisia arba alba.</i>
Astragale vulnérant.	<i>Astragalus armatus.</i>
Basilic.	<i>Ocimum basilicum.</i>
Camomille.	<i>Matricaria pubescens.</i>
Carthame.	<i>Carthamus tinctorius.</i>
Coloquinte.	<i>Colocynthis vulgaris.</i>
Corète.	<i>Corchorus olitirius.</i>
Coriandre.	<i>Coriandrum sativum.</i>
Courge.	<i>Cucurbita pepo.</i>
Cresson Alénois.	<i>Lepidium Sativum L</i>
Fenugrec.	<i>Trigonella foenum.</i>
fève.	<i>Vicia faba.</i>
Figuier de barbarie.	<i>Opuntia ficus indica.</i>
Harmel.	<i>Peganum harmala.</i>
Henné.	<i>Lawsonia inermis.</i>
Jujubier.	<i>Zizyphus lotus.</i>
L'ail.	<i>Allium sativum.</i>
L'oignon.	<i>Allium cepa.</i>
Laurier rose.	<i>Nerium oleander.</i>
Marrube de désert.	<i>Marrubium deserti.</i>
Marrube.	<i>Marrubium vulgare.</i>
Menthe à feuilles rondes.	<i>Mentha rotundifolia.</i>
Menthe poivrée.	<i>Mentha piperita.</i>
Menthe pouliot.	<i>Mentha pulegium.</i>
Nigelle cultivée.	<i>Nigella sativa.</i>

Olivier.	<i>Olea europaea.</i>
Palmier dattier.	<i>Phoenix dactylifera.</i>
Passerine hirsée.	<i>Thymelaea hirsuta.</i>
Pergularia.	<i>Pergularia tomentosa.</i>
Persil.	<i>Petroselinum sativum.</i>
Piment.	<i>Capsicum annuum.</i>
Scille.	<i>Urginea maritima.</i>
Sésame.	<i>Sesamum indicum.</i>
Tamarix.	<i>Tamarix gallica.</i>
Thapsia.	<i>Thapsia garganica.</i>
Thé.	<i>Camellia sinensis.</i>
Tomate.	<i>Solanum lycopersicum.</i>
Zygophyllum.	<i>Zygophyllum cornutum coss.</i>

Quelques plantes médicinales consommées dans la région des Ziban

La roquette



Les habitants de Biskra, particulièrement ceux de Ouled Djelel, collectaient les graines et les fleurs de la roquette (*Eruca vesicaria*), les séchaient puis les consommaient comme plat résistant au lieu du couscous. Cette plante est connue par le nom de ('Houar ou El 'Eihgan) dans l'arabe dialectal.

Scorsonère à feuilles ondulées



Scorzonera undulata (Scorsonère à feuilles ondulées) famille: Astéracées. Connue par le nom de "El Guiz" dans le langage dialectal de la région des Ziban. Les parties consommées: Les racines épluchées qui ont un bon goût.

Podosperme



Podosperum laciniatum L, (Podosperme), famille: Astéracées. Plante connue par le nom “Telma” dans le langage dialectal de la région des Ziban. Parties consommées: les feuilles et les tiges.

Oxalis



Oxalis corniculata L, (Oxalis), famille: Oxalidacées. Plante connue par le nom “Hommidha” dans le langage dialectal de la région des Ziban. Les feuilles sont consommées malgré leur goût acide.

Hedysarum



Hedysarum, famille: Fabacées. Les tiges de cette plante sont consommées à cause de leur bon goût. Cette plante est connue par le nom de “ssella” dans le langage dialectal de la région des Ziban.

Chardon



Chardon, Famille: Astéracées. Cette plante est connue par le nom de “Taoura” dans le langage dialectal de la région des Ziban. Parties consommées: les graines après les avoir brunies.

Scolyme d'Espagne

Scolymus hispanicus, (Scolyme d'Espagne) famille: Astéracées Cette plante est connue par le nom de “Guernina” dans le langage dialectal de la région des Ziban. Pour consommer cette plante, il faut enlever ses feuilles épineuses.

Bibliographie

- ANONYME., 2001. *Larousse des plantes médicinales identification, préparation, soins* Larousse.335p.
- ANONYME., 2007. *100 plantes aromatiques et médicinales*, Terres éditions. 336 p.
- BABA AÏSSA F., 1991. *Les plantes médicinales en Algérie*.Coédition Bouchène et Ad.Diwan,181p.
- BALDINI S., 2005. partie d'une série d'études nationales et régionales sur les produits forestiers non ligneux (PFNL), FAO.

- BELOUED A., 1998. *Plantes médicinales d' Algérie*, Office National de Publication (Alger) 277 p.
- LAFFITTE B., 1999. *Le Mességué. Encyclopédie familiale des plantes médicinales*. éd Michel Lafont, 427 p.
- OZENDA P., 2004. *La flore et végétation du Sahara*. France, CNRS, 662p.
- SASSI M., 2005. *Les plantes médicinales*. Dar elfiker Tunis, 496p.
- Récolte des Plantes Médicinales :
<http://www.phytomania.com/index.html>